

## **REHABILITACIÓN DE LA DEGLUCIÓN ATÍPICA**

### PASOS:

- ❖ Ejercicios prácticos: Utilizar ejercicios presentados en otra sección.
  - Labiales: objetivos → tonificar, alargar y movilizar.
  - Lengua: objetivos → tonificar, movilizar y agilizar.
- ❖ Ejercicios predeglución:
  - Deglución refleja: con jeringuilla tirar un chorrito de agua en el velo para estimular una deglución involuntaria.
  - Porrón: Con la cabeza mirando al cielo, tirar agua en la parte posterior de la boca y hacer degluciones voluntarias.
  - Posición correcta de la lengua en los alveolos.
    - Aguantar crispi con la punta de la lengua en los alveolos y abrir y cerrar la boca para estimular la producción de saliva.
    - Deglutir la saliva sin mover el crispi u otro estímulo
  - Ventosa:
    - Ejercicio de la ventosa manteniendo saliva en la parte posterior, hacer movimientos laterales y verticales de la cabeza y por ultimo deglutir sin que la ventosa caiga.
    - Mismo ejercicio pero con agua. Primeramente coger el agua con una pajita y posicionarlo en la parte posterior y después coger agua directamente del vaso.
  - “Slurp”: con la lengua en los alveolos succionar saliva o líquido y deglutir sin que la lengua se mueva de esa posición.
  - Deglución con depresor: poner depresor entre los dientes y deglutir la saliva.
  - Deglución enseñando los molares: deglutir la saliva con un cierre de los dientes y enseñándolos para comprobar que no haya interposición lingual.
  - Deglución aguantando labio inferior: en el momento de la deglución sujetar labio inferior para evitar una succión de este y a la vez comprobar que no haya una interposición lingual y corroborar que hay una correcta posición de la lengua.
- ❖ Deglución correcta:
  - Deglutir de forma continua para conseguir una generalización de los movimientos correctos.

**TODOS ESTOS EJERCICIOS SE DEBEN REALIZAR  
PRIMERAMENTE CON SALIVA, UNA VEZ CONSEGUIDO PASAR A  
LÍQUIDOS Y POR ÚLTIMO A SÓLIDOS.**

## EJERCICIOS MASTICACIÓN:

Objetivo: conseguir coordinación de la masticación y la deglución.

- ❖ Secuencia:
  - Incisión correcta.
  - Sellado labial
  - Masticar consistencias solidas con alternancia bilateral
  - Acumulación del bolo en la zona media.
  - Oclusión molar y contracción de los maseteros
  - Colocación de la punta de la lengua en alveolos y tragar.
- ❖ Sistema:
  - Trabajo práxico de bucinadores, maseteros y ATM.
  - Utilización de gomitas tubulares de forma equilibrada en ambos lados.
  - Utilización de varias consistencias y texturas.
  - Controlar duración de los ciclos masticatorios.